

LES PHARES

Au Cap Fréhel se dressent deux tours. L'ancien phare, la tour Vauban, fut construite en 1702 et l'actuel en 1950. Ce dernier est l'un des plus puissants de France; il se réveille chaque soir pour guider les navires. Haut de 33 mètres, ses deux éclats de lumière (toutes les 10 secondes) sont visibles jusqu'à 53 km.

UNE VUE IMPRENABLE

Du haut de la galerie, vous pourrez admirer 400 hectares de landes bordées de falaises abruptes, à 70 mètres au-dessus du niveau de la mer. Vous apercevrez Jersey, la côte du Cotentin, Saint Malo, la baie de Saint Briec, l'île Bréhat ou encore le mystérieux Fort La latte.

Le Phare est ouvert aux visiteurs d'avril à octobre de 15h à 17h, et de 11h à 18h en juillet et août.

LE FORT LA LATTE

Construit au 14ème siècle par les Goyon-Matignon, de puissants seigneurs bretons proches du Duc de Bretagne, le fort La Latte est l'un des seuls châteaux médiévaux surplombant la mer. Il fut transformé en fort de défense côtier au 17ème siècle par Garangeau, un ingénieur de Vauban pour assurer la défense de Saint Malo, alors premier port de commerce du Royaume de France.

Propriété privée depuis la fin du 19ème siècle, il tombe peu à peu dans l'oubli. En 1931, la famille Jouon des Longrais l'achète et commence d'importants travaux de restauration, aujourd'hui achevés. Depuis, le fort fait l'objet d'un entretien constant. Il sert souvent de décor de cinéma.

Classé Monument Historique depuis 1925, il est ouvert au public et accueille chaque année des milliers de visiteurs. Horaires d'ouverture :

Avril à septembre : tous les jours de 10 h 30 à 18 h.

Juillet/août de 10 h 30 à 19 h

Octobre à mars : Week-ends et vacances scolaires de 13 h 30 à 17 h 30

Renseignements :

02 96 41 57 11 / castlelalatte.com / f.lalatte@aol

DETENTE

Idéalement situé entre Saint-Malo et Saint-Brieuc, notre village vous accueille toute l'année, et vous propose des hébergements selon vos préférences : un camping estival avec accès direct à la plage, un hôtel, des gîtes et des chambres d'hôtes. Durant votre séjour, vous bénéficierez de tous les services souhaitables : des commerces de proximité et à moins de 15 km, des loisirs adaptés à tous les goûts et tous les âges (surf, équitation, golf, spa, tennis, accrobranche...).

BEAUTE AUTHENTIQUE

Avec ses 400 hectares de lande (ajoncs et bruyères), ses falaises de grès rose et sa réserve d'oiseaux, le Cap Fréhel est un enchantement. C'est un des sites les plus visités de France. Plévenon-Cap Fréhel a su préserver son paysage de bocage. Découvrez des petits hameaux de caractère fleuris et des tertres où se côtoient maisons de pêcheurs, longères et maisons de capitaines.

LES PLAGES D'EST EN OUEST

Trois plages et de nombreuses criques entre les rochers offrent un vaste choix de paysages marins: **les Grèves d'en Bas** (plage surveillée en juillet et août), **la Fosse** (bordée de magnifiques falaises de grès rose et de dunes) et **Château Serein** (petite plage donnant accès à marée basse aux parcs à huîtres et aux bouchots).

LES MAREES ET LE MILIEU MARIN

Parmi les plus grandes marées du monde (jusqu'à 12 mètres de hauteur), elles ont façonné les plages et les rochers. Toutes les six heures environ, les plages sont refaites à neuf.

A marée basse, découverte de la vie marine : crevettes, bigorneaux, petits poissons, crabes et algues de toutes les couleurs.

CAP FREHEL - CAP D'ERQUY

Grand Site Cap Fréhel-Cap d'Erquy travaille à une valorisation touristique, économique et environnementale respectueuse de l'esprit des lieux (grandsite-capserquyfrehel.com).

Il vous propose des animations pendant toutes les périodes de vacances pour petits et grands. En bord de mer ou dans les terres, des spécialistes vous accompagnent et vous font découvrir toutes les richesses naturelles, culturelles et historiques de ce territoire hors du commun.

Les deux caps recèlent des richesses à découvrir à pied ou à vélo, sur les sentiers de randonnée et la piste cyclable **véloroute littorale**.

ACCUEIL ET DECOUVERTE

Un cadre de vie unique dans un village et des hameaux authentiques.

Hébergement à l'hôtel, Chambres d'hôte, gîtes ou en camping.

Des restaurants de qualité.

Des commerces de proximité pour faciliter votre séjour.

Producteurs d'huîtres et de moules.

Des activités pour tous et pour tous les goûts.

Des plages de sable fin, dont une surveillée en juillet et août.

Des fêtes de village, des Fest-noz, des concerts (en bars, restaurants, église...).

Des visites découvertes commentées.

Des circuits à faire à pied (dont le GR 34), à vélo, à cheval.

POINT DE DEPART IDEAL POUR DECOUVRIR LA BRETAGNE

Résider à Plévenon vous offre la possibilité de découvrir des sites remarquables, en quelques heures ou en une journée :

La côte d'Émeraude, la cite fortifiée de Saint-Malo, Dinard et ses villas.

La vallée de la Rance et Dinan.

Lamballe, la vieille ville et le haras.

Bréhat, l'île aux fleurs, par voiture ou bien par bateau au départ d'Erquy ; et pourquoi pas Jersey ou Guernesey!

Après une journée bien remplie, vous retrouverez le soir les délices de la vie sans stress et toujours proche de la mer.

A MOINS DE 15 KM

Ecoles de voile, de surf, de char à voile.

Nombreuses activités sportives, tir à l'arc, escalade, cheval, kayak, accrobranche...

Golf de 18 trous, tennis, minigolf, casino.

Découverte par la mer de la côte au départ du port d'Erquy.

Sorties en mer.

